

Balades nature et détente en Ubaye

Un savant cocktail qui allie aux charmes des pratiques nordiques : des visites, des rencontres, des dégustations de produits du terroir, notre patrimoine et son histoire, pour une avalanche d'émotions !

La vallée de l'Ubaye

Une situation au cœur du Parc national du Mercantour, gage d'excellence de cette destination.

Une diversité de paysages encore travaillés par l'homme, héritage de plusieurs siècles d'équilibre.

Une vallée encore préservée, peu de route, un accès pas toujours facile, pas d'usine, pas d'industrie.

Un choix d'itinéraires variés permettant de découvrir la vallée, ses richesses et son histoire.

Un patrimoine historique original issu d'une importante migration vers le Mexique et la construction de belles villas.



Les points forts du séjour

- **Une nature sauvage préservée et accessible**

Observations d'animaux emblématiques de nos montagnes, diversité des paysages de l'Ubaye et du Parc National du Mercantour

- **Un patrimoine local riche et original**

Rencontres et visites de personnages locaux hors du commun, goûters et dégustations de produits de pays. La découverte incontournable des villas « Mexicaines » pour comprendre l'histoire de l'immigration au Mexique.

- **Un accompagnement de qualité**

L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne du pays

- **Une découverte douce et sportive**

Initiation aux activités nordiques : balades en raquettes à neige, ski de fond, chiens de traîneaux. adaptée à tous les publics.



Maison de la Montagne

Jour	Lieu	Activités/Thèmes	Agenda	Les plus
Jour 1 dim.		Arrivée Installation et présentation	Arrivée le dimanche soir, pot d'accueil et présentation du séjour, repas, nuit.	
J2 Lundi	Praloup 1600	Balade en raquettes à neige / Ski alpin ou détente Découverte de la station	Le matin, balade en raquettes dans la forêt et les clairières avec vue panoramique sur la vallée. Découverte naturaliste de la montagne en hiver. 12h déjeuner à l'hôtel. L'après-midi libre , découverte du domaine en ski alpin avec ou sans moniteur, ou après-midi relax dans le sauna de l'hôtel.	Balade en douceur pour commencer la semaine. Peu de déplacement.
J3 Mardi	Larche	Ski de fond et chiens de traîneaux en Haute Ubaye	Le matin, initiation et Balade en ski de fond sur le domaine nordique de Larche, paysages magiques aux portes de l'Italie. Pique-nique à la yourte. L'après-midi, balade en chiens de traîneaux , suivie d'un goûter dans la yourte de Carole.	Une jolie balade le long du torrent gelé pour s'initier ou se perfectionner aux joies de la glisse
J4 Mercredi	Vallon du Parpaillon	Balade en raquettes Observation de la faune sauvage	La journée, balade en raquettes avec observation de la faune sauvage (Mouflons et Chamois) tout au long de la journée, avec un pique-nique en montagne. Au retour, dégustation de produit de pays .	De magnifiques observations, une balade à la journée très facile et très jolie. A ne pas manquer !
J5 Jeudi	Barcelonnette Et Jausiers	Visites commentées et temps libre. Balade en raquettes et goûter à la ferme	Le matin, visite commentée de la ville de Barcelonnette (les villas mexicaines, le musée...) avec l'incroyable histoire de l'épopée Mexicaine. Temps libre à Barcelonnette. 12h déjeuner libre sur Barcelonnette L'après-midi, balade en raquettes à la découverte de la vie traditionnelle en montagne. Au retour, visite et goûter à la ferme d'Abries.	Découverte historique et culture de l'Ubaye. Les Meyries : un lieu magnifique et une belle rencontre autour d'un goûter.
J6 vendredi	Praloup	Journée libre avec des options au choix	Ski alpin/ balade en raquette à neige. .. ET pourquoi pas un biplace en parapente ou un baptême en planeur ?	Choisissez, on s'occupe de la réservation

NB – Programme susceptible d'être modifié ou les activités interverties, selon les conditions météo et d'enneigement

RANDO PASSION SARL au capital de 3900 € - SIRET : 53379638900013 - APE 7990Z

Opérateur de séjours et de voyages n° : IM004110010

RCP : MMA IARD, 14 bd Marie et Alexandre Oyon, 72030 le Mans - G.F. : COVEA CAUTION, 10 bd Marie et Alexandre Oyon, 72000 le Mans

Email rando.passion@free.fr www.rando-passion.com



Maison de la Montagne

Séjour balades nature et détente en Ubaye

Les dates prévues

- Hiver 2015 hors périodes de vacances scolaires.
 - Du dimanche 11 au vendredi 16 janvier 2015
 - Du dimanche 25 au vendredi 30 janvier 2015
 - Du dimanche 1 au vendredi 6 février 2015

Localisation

- A la station de ski de Pra Loup, au cœur de la vallée de l'Ubaye
- Au nord du **Parc National du Mercantour** et **des Alpes de Haute Provence** (70 km au sud-est de Gap)

Balades et activités adaptées à tous niveaux (100 à 250m de dénivelée par jour)

L'esprit de découverte est favorisé par rapport à l'aspect sportif. Les terrains abordés restent à la portée de tous et votre accompagnateur est là pour vous faire découvrir en douceur les plaisirs de la balade à raquettes et des autres activités du programme !

Taille du groupe : de 10 à 14 participants maximum

Moyens de transport utilisés / accessibilité

- Départ et arrivée avec vos véhicules ou en bus
- Déplacements sur place en navettes gratuites ou transporteur local

Encadrement

Un accompagnateur de Rando Passion, Installés en Ubaye, nous connaissons ce massif jusque dans ses moindres recoins et faisons partager nos passions à un large public toute l'année. Amoureux de la nature, engagés dans la protection de l'environnement nous sommes partenaires du Parc National du Mercantour.

Hébergement

Situé au cœur du hameau de Molanes, l'hôtel permet un accès direct aux pistes du domaine de Praloup, à deux pas de la nouvelle télécabine. L'hôtel restaurant vous accueille pour des vacances conviviales dans un ancien prieuré du 13^{ème} siècle, exposition sud et vue imprenable sur les sommets enneigés. Vous profiterez d'une terrasse ensoleillée, d'un salon avec cheminée et d'un sauna à votre disposition.

Côté restauration, le restaurant du Prieuré a signé la charte "Pays Gourmand" qui met à l'honneur les produits régionaux de la vallée de l'Ubaye, de l'Embrunais et du Savinois Serre-Ponçon.

La restauration est équilibrée et variée, et adaptée au programme du séjour.

Le dîner est composé d'une entrée, d'un plat et un dessert ou une spécialité de montagne et un dessert.

L'hébergement est en chambre double, avec une possibilité d'être en chambre individuelle avec supplément.

info@prieure-praloup.com

RANDO PASSION SARL au capital de 3900 € - SIRET : 53379638900013 - APE 7990Z

Opérateur de séjours et de voyages n° : IM004110010

RCP : MMA IARD, 14 bd Marie et Alexandre Oyon, 72030 le Mans - G.F. : COVEA CAUTION, 10 bd Marie et Alexandre Oyon, 72000 le Mans

Email rando.passion@free.fr www.rando-passion.com



Maison de la Montagne

Tarifs 2015

Séjour balades nature et détente en Ubaye	Prix par personne
Séjour 6 jours et 5 nuits	512.00 €
Supplément chambre individuelle (selon disponibilités)	50.00 €

Le tarif comprend

- Les frais d'organisation et d'encadrement
- Un Accompagnateur en montagne à votre disposition le lundi et mardi matin, le mercredi et jeudi toute la journée.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- La location du matériel de ski de fond
- Le forfait d'accès aux pistes de ski de fond
- Les visites, rencontres et dégustations.
- Les transports prévus au programme.
- L'hébergement à l'hôtel du Prieuré en pension complète (sauf les deux déjeuners libres).
- L'accès au sauna

Le tarif ne comprend pas

- Les assurances (multirisque en option sur demande 3.65%)
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel
- L'équipement individuel
- Les visites non prévues au programme
- Les déplacements autres que ceux au programme et les trajets jusqu'au lieu d'accueil le J1 et à partir du lieu de dispersion le dernier jour.
- Les activités au choix des moments libres du lundi après-midi et du vendredi
- Le déjeuner libre du jeudi et vendredi midi
- Le vin lors des repas
- La taxe de séjour
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

Ce document constitue l'offre préalable, conforme aux dispositions de l'article R211-6 du Code du Tourisme Offre mise à jour le 21 septembre 2014.

RANDO PASSION SARL au capital de 3900 € - SIRET : 53379638900013 - APE 7990Z

Opérateur de séjours et de voyages n° : IM004110010

RCP : MMA IARD, 14 bd Marie et Alexandre Oyon, 72030 le Mans - G.F. : COVEA CAUTION, 10 bd Marie et Alexandre Oyon, 72000 le Mans

Email rando.passion@free.fr www.rando-passion.com



Maison de la Montagne

Programme détaillé du séjour balades et détente en Ubaye

6 jours 5 nuits

- **Jour 1 le dimanche** : accueil des participants le dimanche en fin d'après-midi.
 - Fin d'après-midi : Accueil à l'hôtel du Prieuré, installation, apéritif de bienvenue puis dîner.
 - Nuit et petit déjeuner.

- **Jour 2 le lundi : Découverte de la station et des coins sympa.**
 - 09H : Dépôt des bagages à l'hôtel et rencontre de l'équipe
 - 9h15 à 12h – Départ de l'hôtel en navettes gratuites pour rejoindre l'office de Tourisme départ pour une balade en raquettes dans la forêt et les clairières de la station avec vue panoramique sur la vallée. Découverte naturaliste de la montagne en hiver.

 - 12h déjeuner à l'hôtel.

 - 14h à 17h après-midi au choix :
 - Détente et relaxation dans le SPA de l'hôtel et temps libre sur la station.
 - En option : découverte du domaine en ski alpin et/ou initiation avec un moniteur.

 - 19H00 : Repas à l'hôtel préparé par Stéphane autour de la gastronomie typique de l'Ubaye.
 - Nuit à l'hôtel.

- **Jour 3 le mardi : ski de fond et chiens de traîneaux en Haute Ubaye**
 - 8h : Départ de l'hôtel pour rejoindre Larche en bus (transporteur local)
 - Initiation et Balade en ski de fond sur le domaine nordique de Larche, paysages magiques aux portes de l'Italie.

 - 12h pique-nique préparé par l'hôtel à la yourte de la station.

 - 13h45 : départ en bus pour rejoindre Meyronnes.
 - 14h00 : balade d'une demi-heure en chiens de traîneaux. Assis dans le traîneau, laissez-vous conduire sur les sentiers au rythme de ces jolies boules de poils.
 - 16h00 : Rencontre conviviale avec Carole, présentation de son travail agricole (sa safranière une des plus hautes d'Europe, ses spécialités à base de safran, ses soupes, ses confitures aux milles parfums sauvages...). Carole vous servira un goûter maison dans sa yourte.

 - 17H00 : retour en bus à l'hôtel.
 - 19H00 : Repas à l'hôtel préparé par Stéphane autour de la gastronomie typique de l'Ubaye.
 - Nuit à l'hôtel.

RANDO PASSION SARL au capital de 3900 € - SIRET : 53379638900013 - APE 7990Z

Opérateur de séjours et de voyages n° : IM004110010

RCP : MMA IARD, 14 bd Marie et Alexandre Oyon, 72030 le Mans - G.F. : COVEA CAUTION, 10 bd Marie et Alexandre Oyon, 72000 le Mans

Email rando.passion@free.fr www.rando-passion.com



Maison de la Montagne

▪ **Jour 4 le mercredi : Observation de la faune sauvage en raquettes à neige**

- 9h : départ de l'hôtel avec un bus (transporteur local)
- 10h : balade en raquettes à la journée dans le vallon du Parpaillon. Observation de la faune sauvage (Mouflons et Chamois) tout au long de la journée. Pique-nique tiré du sac, en montagne.
- 15h45 : départ en bus
- 16h15 : Visite et dégustation à la Maison des Produits de Pays (Jausiers) : un projet de développement remarquable où plus de 40 agriculteurs et artisans de la vallée de l'Ubaye se sont groupés pour mettre en valeur la fine fleur des produits du terroir et des savoir-faire locaux.
- 17h15 : retour en bus à l'hôtel.
- 19h00 : Repas à l'hôtel préparé par Stéphane autour de la gastronomie typique de l'Ubaye.
- Nuit à l'hôtel.

▪ **Jour 5 le jeudi :**

- 9h00 : départ de l'hôtel
- 9h15 : visite guidée et commentée de la ville de Barcelonnette (les villas mexicaines, la Sapinière avec son parc et son musée...) et l'incroyable histoire de l'épopée Mexicaine.
- 10h30 : temps libre à Barcelonnette.
- 12h déjeuner libre dans un restaurant sur Barcelonnette
- 13h30 : départ en bus
- 14h : balade en raquettes sur le plateau des Meyries à la découverte de la vie traditionnelle en montagne.
- 16h30 : Visite et goûter à la ferme d'Abries. (rencontre avec Christophe éleveur de brebis laitière et Jacqueline qui transforme le lait en tout un tas de spécialité que vous dégusterez lors du goûter. Visite de la bergerie pour un moment d'échange privilège sur toutes les questions liées à l'élevage).
- 17h30 : retour en bus à l'hôtel.
- 19h00 : Repas à l'hôtel en compagnie de votre Accompagnatrice en montagne.
- Nuit à l'hôtel.

▪ **Jour 6 le vendredi :**

- 9h00 : journée libre avec options.
- Balade en raquettes dans le Parc National du Mercantour pour découvrir encore un nouveau site
- Ski alpin avec ou sans moniteur
- Et pourquoi pas un baptême en planeur ou un biplace en parapente.

A vous de choisir et on s'occupe de tout !

Fin du séjour.

RANDO PASSION SARL au capital de 3900 € - SIRET : 53379638900013 - APE 7990Z

Opérateur de séjours et de voyages n° : IM004110010

RCP : MMA IARD, 14 bd Marie et Alexandre Oyon, 72030 le Mans - G.F. : COVEA CAUTION, 10 bd Marie et Alexandre Oyon, 72000 le Mans

Email rando.passion@free.fr www.rando-passion.com